

KURSLEITUNGEN

Die Kurse werden von erfahrenen Referentinnen und Referenten praxisorientiert durchgeführt.

KOSTEN

Unabhängig von der Kassenzugehörigkeit ist die Teilnahme an den Gruppenpflegekursen für die Teilnehmenden **kostenfrei**.

ANMELDUNG

Melden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail an. Dazu benötigen wir die Kurs-Nr., Ihren Namen, Ihre Adresse und Ihre Telefon-Nummer.

KONTAKTADRESSE

Hamburger Angehörigenschule gemeinnützige GmbH

Gabriele Schröder, Leitung und Koordination
Kleiner Schäferkamp 43 • 20357 Hamburg

Telefon 040 / 416 246 51

Email info@hamburgerangehoerigenschule.de

www.hamburgerangehoerigenschule.de

ALLES KINDERLEICHT?

Stehen Sie vor der Aufgabe ein Kind oder einen Jugendlichen zu Hause zu pflegen? Dann ist es wichtig, sich rechtzeitig fachlich kompetenten Rat und praktische Tipps einzuholen. **Wir beraten Sie gern.**



Hamburger
Angehörigenschule
Beratung und Unterstützung in der Pflege

Im Verbund der
Diakonie 

Mit freundlicher
Unterstützung der
AOK Rheinland/Hamburg
rh.aok.de



Hamburger
Angehörigenschule
Beratung und Unterstützung in der Pflege

WENN KINDER MEHR ALS AUFMERKSAMKEIT BRAUCHEN



Kursangebote 2/2019 für Eltern,
Nahestehende, Ehrenamtliche
und Betreuungskräfte

Kostenfreie Kursteilnahme:
Unabhängig von der Kassenzugehörigkeit

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich:
Telefon 040 / 416 246 51 oder per E-Mail:
info@hamburgerangehoerigenschule.de

Im Verbund der
Diakonie 

Mit freundlicher
Unterstützung der
AOK Rheinland/Hamburg
rh.aok.de



Basiskurs für die Betreuung von Kindern mit Pflege-/Unterstützungsbedarf

Sind Sie Verwandte, Nachbarn oder Bekannte von Familien mit Kindern, die mehr als Aufmerksamkeit brauchen? Sie würden gern einmal helfend bei der Betreuung einspringen, sind aber im Umgang mit dem Kind unsicher? Dann sind Sie in unserem Basiskurs genau richtig. Darin vermitteln wir Ihnen Grundfertigkeiten, die Sie für eine Betreuung brauchen. Sie erhalten Anregungen, wie Sie die gemeinsame Zeit gestalten können.

LANGENHORN

K1-219 1x Samstag, 28.09.2019 · 10:00-15:00 Uhr
Sozial- und Diakoniestation Langenhorn · Timmweg 8

K2-219 1x Samstag, 19.10.2019 · 10:00-15:00 Uhr
Sozial- und Diakoniestation Langenhorn · Timmweg 8

Erste Hilfe für Säugling und Kind – „Im Notfall richtig handeln“

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, Großeltern und alle, die im Engagement mit Kindern mit Pflege- bzw. Unterstützungsbedarf zu tun haben. Der Kurs ist lebendig gestaltet und baut auf fundiertem Hintergrundwissen auf. Notfallversorgung, Unfallschwerpunkte und dazugehörige Vorbeugung werden aufgezeigt.

HOHELUF

EH1-219 1x Samstag, 21.09.2019 · 10:00-15:00 Uhr
St. Markus Seniorenzentrum · Gärtnerstraße 63

Besser leicht bewegt, als schwer getragen

Den Rücken schonen, Ressourcen nutzen, individuelle Lösungen finden.

BARMBEK

K3-219 1x, Mittwoch, 16.10.2019 · 17:00 – 20:00 Uhr
Hauspflegestation Barmbek Uhlenhorst, Humboldtstraße 103
Zu diesem Kurs können Sie das Kind gern mitbringen.

Kein passendes Angebot gefunden?

Es werden laufend neue Kurse geplant. Rufen Sie uns gern an. **Telefon: 040 / 416 246 51**

Selbstfürsorge

„Was mir gut tut ...“ Handreichungen zur Selbstfürsorge im Alltag und zur Weitergabe.

„Kleine Auszeiten im Pflegealltag – Was kann ich für mich tun?“

Wahrnehmen und Achten der eigenen Bedürfnisse. Bewegungs- und Entspannungstechniken kennenlernen und in den Alltag integrieren. In belastenden Situationen für sich sorgen können.

BERGEDORF

S1-219 1x, Mittwoch, 30.10.2019 · 17:00-20:00 Uhr
SeniorPartner Diakonie Bergedorf · Alte Holstenstraße 65-67

FINKENWERDER

S2-219 1x, Donnerstag, 14.11.2019 · 17:00-20:30 Uhr
Inselperle – Kinder-, Jugend- und Familienzentrum · Norderschulstr. 7

RAHLSTEDT

S3-219 1x, Freitag, 15.11.2019 · 10:00 -13:00 Uhr
Martha Haus · Am Ohlendorffurm 20-22

Biorhythmus und Tagesstruktur – Kraft durch Rituale

Wie finde ich meinen Rhythmus, wie integriere ich Rituale? Muntermacher und heilsames bei Stress und Erschöpfung.

ALSTERDORF

S4-219 1x, Samstag, 16.11.2019 · 14:00-17:00 Uhr
Ritter Krankenpflegedienst · Alsterdorfer Straße 298

Umgang mit den eigenen Gefühlen bei Pflege und Unterstützung kranker Menschen

Was hat es auf sich mit Wut, Ohnmacht und Trauer? Wie kann man damit umgehen? Information und Austausch.

ALSTERDORF

S5-219 1x, Samstag, 28.09.2019 · 14:00-17:30 Uhr
Ritter Krankenpflegedienst · Alsterdorfer Straße 298

S6-219 1x, Samstag, 07.12.2019 · 14:00-17:30 Uhr
Ritter Krankenpflegedienst · Alsterdorfer Straße 298

STERNCHANZE

S7-219 1x, Samstag, 02.11.2019 · 10:00-14:00 Uhr
Elisabeth Alten-und Pflegeheim · Kleiner Schäferkamp 43

S8-219 2x dienstags, 19.11. u. 26.11.2019 · 17:00-20:00 Uhr
Elisabeth Alten-und Pflegeheim · Kleiner Schäferkamp 43