

Kursangebot 2. Halbjahr 2018 (Stand vom 19.06.2018)

„Wenn Kinder mehr als Aufmerksamkeit brauchen...“

Kurse für pflegende Angehörige, Nahestehende und Unterstützende.

Die Kursteilnahme ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter:

Telefon: 040 / 416 246 51 oder per E-Mail: info@hamburgerangehoerigenschule.de

Basiskurs für die Betreuung von Kindern mit Pflege-/ Unterstützungsbedarf

Sind Sie Verwandter, Nachbar oder Bekannter von Familien mit Kindern, die mehr als Aufmerksamkeit bedürfen und Sie würden gern einmal helfend bei der Betreuung einspringen, sind aber im Umgang mit dem Kind unsicher? Dann sind Sie in unserem Basiskurs genau richtig. Darin vermitteln wir Ihnen medizinisch-pflegerische Grundfertigkeiten, die Sie für eine adäquate Betreuung brauchen und machen Ihnen viele Vorschläge, wie Sie die gemeinsame Zeit gestalten können. Sie erfahren etwas zum Aufmerksamkeitsdefizit Syndrom, zum Fetalen Alkohol Syndrom, Autismus und Downsyndrom, sowie weitere Erkrankungen im Kindes- und Jugend Alter.

Langenhorn

- 1 1x Samstag, **11.08.2018**; 10.00-16.00 &
- 2 2x dienstags, **04.09. & 11.09.2018**; 18.00-21.00 &
- 3 2x dienstags, **02.10. & 09.10.2018**; 18.00-21.00 &
- 4 1x Samstag, **03.11.2018**; 10.00-16.00

Sozial- und Diakoniestation Langenhorn, Timmweg 8, 22415 Hamburg

Erste Hilfe für Säuglinge und Kinder- „Im Notfall richtig handeln“

Der Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern und alle, die im Engagement mit Kindern mit Pflege- bzw. Unterstützungsbedarf zu tun haben. Er ist lebendig gestaltet und baut auf fundiertem Hintergrundwissen auf. Er beinhaltet die Notfallversorgung, zeigt Unfallschwerpunkte und dazugehörige Vorbeugung auf.

Hoheluft

1x Samstag, **01.12.2018**; 10:00-15:00 Uhr

St. Markus Seniorenzentrum, Gärtnerstr. 63, 20253 Hamburg

Langenhorn

1x Samstag, **08.09.2018**; 10:00-15:00 Uhr

Sozial- und Diakoniestation Langenhorn, Timmweg 8, 22415 Hamburg

Anregung der Sinne- Aromatherapie bei Kindern-„Der aromatische Kinderalltag“

Einführung in die Welt der Düfte; Duftende Hausapotheke; Unruhe, Kopfschmerzen, Hautpflege

S7-218,

St. Pauli

1x Dienstag, **09.10.2018**; 16.30 -20.30 Uhr

Diakonie St. Pauli, Antonistr. 12, 20359 Hamburg

Weitere Kursangebote umseitig! Bitte wenden.

Selbstfürsorge

„Was mir gut tut ...“ Handreichungen zur Selbstfürsorge im Alltag und zur Weitergabe. Diese Angebote sind offen für alle pflegenden/sorgenden Angehörigen und Unterstützenden!

Wohlspannung trotz(t) Pflegesituation

Wahrnehmen und Achten der eigenen Bedürfnisse. Bewegungs- und Entspannungstechniken kennenlernen und in den Alltag integrieren. In belastenden Situationen für sich sorgen können.

Billstedt

S1-218,

1x Montag, **03.09.2018**; 14.00 -17.00 Uhr &

S2-218,

1x Freitag, **09.11.2018**; 09.30 -12.30 Uhr

Gesundheitskiosk Billstadt, Möllner Landstr. 18, 22111 Hamburg

Anregung der Sinne- Aromatherapie

Einführung in die Welt der Düfte; Duftende Hausapotheke; Aromaküche und mehr.

S3-218,

Sternschanze

1x Dienstag, **06.11.2018**; 16.30 -20.30 Uhr

Elisabeth Alten-und Pflegeheim, Keiner Schäferkamp 43, 20357 Hamburg

Biorhythmus und Tagesstruktur- Kraft durch Rituale

Wie finde ich meinen Rhythmus, wie integriere ich Rituale?

Muntermacher und heilsames bei Stress und Erschöpfung.

S4-218,

Poppenbüttel

1x Samstag, **20.10.2018**; 14.00 -17.00 Uhr

Hospital zum Heiligen Geist, Hinsbleek 11, 22391 Hamburg

S5-218,

St. Pauli

1x Donnerstag, **22.11.2018**; 17.00 -20.00 Uhr

Diakonie St. Pauli, Antonistr. 12, 20359 Hamburg

NEU Umgang mit den eigenen Gefühlen bei Pflege und Unterstützung kranker Menschen.

Was hat es auf sich mit Wut, Ohnmacht und Trauer? Wie kann man damit umgehen? Information und Austausch.

Barmbek/ Uhlenhorst

S6-218,

2x montags, **29.10., 05.11.2018**; 17.00 -20.00 Uhr

Beratungsstelle Charon, Winterhuder Weg 29, 22085 Hamburg